



## گزارش کارگاه آموزشی آلزایمر و تغذیه - استان یزد

\*\*\*\*\*

دومین کارگاه پیشگیری و درمان بیماری آلزایمر و تغذیه سالم برای بازنشستگان معزز کشوری توسط این مدیریت در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۷/۱۸ و با حضور ۲۴ نفر از بازنشستگان دستگاه های اجرایی در سالن اجتماعات خانه امید بازنشستگان استان یزد برگزار گردید. در ابتدا آیاتی چند از کلام الله مجید تلاوت گردید. سپس سرکار خانم قدرت الهی رابط آموزش تغذیه در مورد تغذیه سالم و روشهای بهینه مصرف انواع غذاها برای قشر بازنشسته صحبت نمودند و همچنین به سئوالات بازنشستگان پاسخ دادند و سپس سرکار خانم پاریزی سفیر آلزایمر مطالب مشروحی در رابطه با بیماری آلزایمر از قبیل علائم اولیه و راه های پیشگیری و درمان آن مطالبی عنوان نمودند و به سئوالات متعدد بازنشستگان پاسخ دادند و در پایان زمان برگزاری جلسه بعدی تعیین گردید.